４　給食について



【給食について】

◆実施回数・・・原則として週５日

◆給食時間・・・12:15～12:55

（配膳・片づけ時間を含んだ40分間）

※実際に食べる時間は、20分ほどです



【給食の内容】

１日の献立の基準量

□ たんぱく質　　１/２ 量

□ カルシウム　　１/２ 量

□ エネルギー　　１/３ 量

□ 鉄、ビタミンA・C　１/３ 量



【給食の内容】

◆**食事内容**：「米飯」を週3回以上、「パン」や「めん類」もある

・原則として毎回牛乳

・食事量は、低・中・高学年　の三段階

・家庭では、摂りづらい食材の摂取を心がけている。

・油脂類や塩分の摂りすぎに留意している。

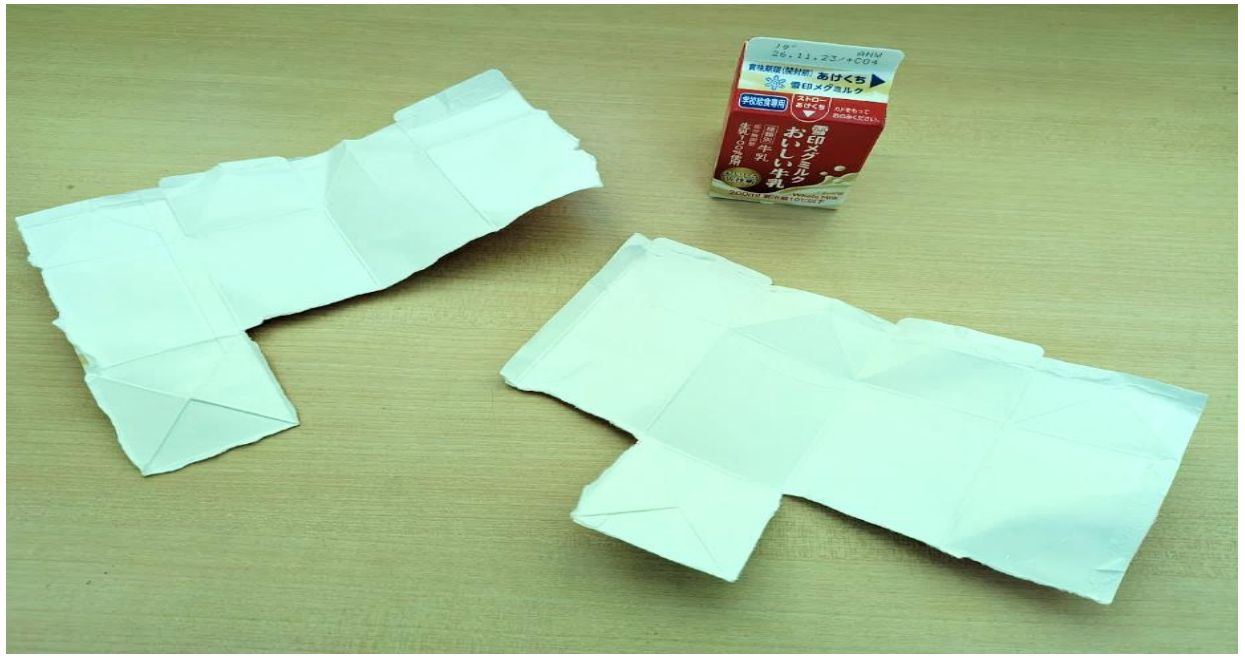
・行事食や旬の食材を取り入れている。

◆**使用食器**：椀と皿は強化磁器 ／ はし、スプーン(大小)、フォーク

※ 学校給食では「ししゃも」が出ます。ししゃもは、骨まで食べられます。
ご家庭で、食べる経験や食べ方について教えてください。

※ 給食の牛乳パックは、子ども自身で開いて洗い、リサイクルに出します。
学校でも指導しますが、入学前に一度、ご家庭で練習しておくと安心です。





【給食費について】

給食費は、区からの補助が出るので無償。

※ ご案内が届き次第、必ず、手続きをお済ませください。

【食物アレルギーの対応】

ご要望がある場合は、可能な範囲で対応いたします。

＜対応までの流れ＞

① 書類のお渡し

就学時健診で『希望調査票』を提出された方に、『学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）』をお渡しします。

② 病院での記入

提出：入学説明会　令和９年２月５日（金）

主治医に診断内容を記入してもらい、学校へご提出ください。

※【学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）】主治医の記入には、文書料（有料）が、かかります。

③ 面談・対応の決定

提出された指導表をもとに、保護者の方と面談を行い、具体的な対応を決めていきます。

【給食衣】

〈 給食当番の児童（給食当番3点セット）〉

① 給食衣

② 帽子(学校のもの)

③ マスクを着用



※「給食当番セット（①、②）」は、週末、家庭に持ち帰ります。

➡ 洗濯をして 週明けに、必ず 持たせてください。

※マスクは配膳時に、全員使います。

➡ ご家庭で用意して、ランドセルに 常備させてください。

【テーブルクロス・テーブルクロス入れ（巾着袋）】

① テーブルクロス（ 縦38cm × 横45cm 程度 ）

② 巾着袋

※給食用のテーブルクロスは、**洗い替え用に2枚以上**ご用意ください。



