令和８年度
江東区立第五大島小学校

五大小の冬のきまり

体育授業時の服装

１　長袖体育着を使用できます。
　長袖体育着は「カバン・スクールショップふくはら」で、購入できます。（購入は任意です。）



　学習の際は、本校指定の体育着を着用します。
　冬季は、体育着の袋に体育用の長袖を入れておくとよいです。

２　体育着の上に着用する服について
　体育着の上にトレーナーや運動用ジャージ（上下）を着用することも可能です。安全面と学習面から、ボタンやフード等ひっかかりやすい物が付いているものは着用できません。



※授業の際は、体育用のトレーナーやジャージ（上下）の下に必ず体育着を着ます。
※半袖体育着の下に長袖や、ズボンの下にタイツ・スパッツ等を着用することは、汗をかいたときの対応が難しいため、避けてください。
（体育授業以外の着用は構いませんので、体育の際は、着替え用の靴下を用意してください。）
※スウェットや華美、派手なトレーナーやジャージは、体育着としては不適切なのでおやめください。

３　手袋の着用について
　授業はじめの準備運動時やその後も運動の種類によっては手袋を着用することができます。その際は、運動用や５本指のもので動きやすいものを用意してください。

その他の持ち物・服装

１　カイロについて
　カイロは、授業中に外に出さないように使います。



２　マフラー、ネックウォーマー、手袋、耳当ては教室内では使いません。
　（校庭で遊ぶときは、マフラーは禁止。）



３　原則として上着は、室内では脱ぐのがマナーですが、授業中、寒いときは上着を膝掛けとして使用してもよいです。
　（膝掛けを持ってきてもかまいません。）
　（上着を腰巻きのようにして歩くのはやめましょう。）



４　乾燥や荒れ用のリップクリームやハンドクリーム等を使用する場合は保護者から担任へ連絡が必要です。
　（使用は休み時間のみとし、無色、無香料のものにしてください。）





５　くし、ヘアブラシ等は、授業中には出したり使ったりできません。



みなさんが、ルールを守ることで許可されています。ひとりひとりが責任ある行動をしましょう。